

## FORMATION DE SONOTHÉRAPIE

**M.S.V. (des Mains, des Sons, des Vibrations) est un nouveau protocole né de la rencontre entre une Massopraticienne, Édith Salerno, et de Devi Arnold, Sonothérapeute et Praticienne Edonis.**

### QU'EST-CE QUE LA SONOTHÉRAPIE

L'intégration du toucher par les sons dans le massage manuel apporte un lâcher-prise hors du commun et procure une sensation de bien-être tout à fait inhabituelle. Pour le massage M.S.V., des diapasons sont associés à la voix qui est un outil énergétique puissant. L'idée était de sublimer et de décupler l'effet du massage manuel dans son ensemble : le pari est gagné. Le travail en sonothérapie ouvre le corps pour une perception accrue du ressenti : c'est fabuleux ! Et la sensation monte en puissance, crescendo, tout au long de la séance qui dure environ 1h30 pour un instant de détente absolu. Enthousiasmées par leur protocole, Devi Arnold et Édith Salerno ont décidé de proposer ce massage à la formation. Une belle manière de démocratiser l'utilisation de la sonothérapie. Pour l'apprentissage, l'intégration de la sonothérapie a été simplifiée au maximum afin que chacune puisse s'approprier sans trop de difficultés l'utilisation de ces nouveaux outils, car cette formation n'est pas une formation à la sonothérapie, seulement une approche. Pour celles qui seraient séduites par les effets qu'induisent les sons et souhaiteraient approfondir leurs connaissances en sonologie, il faudra se tourner vers Emmanuel Comte, l'inventeur de la sonothérapie qui dirige le centre de recherches Medson. Cette formation pratique est l'occasion de venir acquérir une nouvelle technique originale qui ravira vos clientes à la recherche de nouvelles sensations.

### LE MASSAGE M.S.V.

Le massage en lui-même est aussi une technique à part entière avec des gestes précis

à la fois doux et dynamiques. Il va au-delà du seul bien-être physique, c'est un véritable processus qui va permettre à la structure énergétique du corps d'entrer plus profondément en résonance avec les vibrations sonores pour débloquer les tensions physiques et émotionnelles.

Le Massage M.S.V. est une merveilleuse rencontre entre le toucher et la sonothérapie, un voyage sensoriel étonnant où les techniques, entre l'Orient et l'Occident, se côtoient. Le massage proposé s'inscrit dans la lignée des énergétiques et agit en profondeur. Il va permettre, par une détente générale, d'équilibrer le corps et l'esprit et ainsi d'avoir une action bénéfique sur la sphère psychologique. Le toucher successif, par les Mains, les Sons et les Vibrations, sur le corps et sur certains points précis, va libérer ou stimuler le flux d'énergie. Le Yin et le Yang vont s'équilibrer : «La pendule se remet à l'heure». Ce massage énergétique prodigue une vraie sensation de joie, de légèreté, de plénitude que vos clientes peuvent ressentir durant plusieurs jours. Mais le Massage M.S.V. est une expérience qui se vit bien plus qu'elle ne se dévoile... C'est donc à chacune d'essayer et d'en ressentir ses bénéfices.

### LES AUTRES FORMATIONS

Devi Arnold et Édith Salerno préparent aussi les esthéticiennes à l'art du toucher manuel et développent des approches autour de votre respiration et de votre relaxation. Dans le cadre de cette formation, vous vous familiariserez, outre les diapasons, avec l'Ondoline, un outil d'énergétisation et d'harmonisation du souffle et de la voix.

Cet outil permettra de se positionner au niveau de votre flux respiratoire, mais également d'appivoiser votre émission sonore pour une meilleure fluidité et efficacité. Le but n'est pas d'émettre un son comme le ferait un chanteur d'opéra, mais d'émettre une vibration et surtout d'oser, car la puissance de la voix est inégalable quand le son est bien conduit. M.S.V. est une formation à la portée de toutes celles qui ont envie de découvrir et d'apprendre de nouvelles techniques ou d'autres façons d'être en relation d'aide.

Devi Arnold, La Clef d'Harmonie. Tél. 06 49 98 87 09. [www.laclefdharmonie.com](http://www.laclefdharmonie.com) ■

## LE BAR À ONGLES NAIL & SISTERS CHARENTON

**Il y a Sarah, la business woman, et Sabrina, la pro de l'esthétique. Ces deux sœurs ont décidé de réunir leurs talents et d'inventer un lieu de beauté qui leur ressemble. Elles se sont lancées dans l'aventure du bar à ongles Nail & Sisters.**



Ouvert en mai 2013, ce bar à ongles girly de Charenton est équipé d'un nail bar avec lampes UV intégrées et juste en face, quatre postes de pédicurie qu'elles ont elles-mêmes imaginés en y incluant des vasques et des banquettes. La deuxième partie de la boutique est occupée par deux cabines de soin. Les deux sœurs ont choisi Essie Pro et ont créé le design de leur nail bar avec les mêmes codes que la marque Essie Pro. Dès l'ouverture, les habitantes de Charenton ont répondu présentes.

## DES HOMMES CHEZ AQUAMOON PARIS

**Depuis son ouverture, il y a maintenant deux ans, Aquamoon était réservé uniquement aux femmes.**

Face à la demande des clientes qui souhaitent faire partager cette superbe adresse à leur entourage masculin, le centre a mis en place des journées dédiées aux hommes. Ainsi Aquamoon est désormais ouvert pour les hommes tous les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de chaque mois !

Une très bonne nouvelle pour eux mais aussi pour les femmes car c'est une idée de cadeau parfaite pour faire plaisir à leurs compagnons, amis, pères...

Aquamoon. [www.aquamoon.fr](http://www.aquamoon.fr)

Sabrina et Sarah ont débuté avec une quarantaine de couleurs de vernis Essie Pro. Aujourd'hui, elles ont doublé le nombre de nuances car leurs clientes adorent avoir du choix. Parmi leurs best-sellers : le rouge «Russian Roulette» et le noir «Locorice». «De manière générale, les teintes foncées type marine ou aubergine fonctionnent très bien chez nous. Même en plein été !»

Bar à Ongles Nail & Sisters, 129 rue de Paris, 94220 Charenton Le Pont. Tél. 09 54 58 79 57. ■